

Monografías Th. B. Samuel Que. Material Exclusivo del Escritor.  
Solo para ser usado como referencias, no se permite imprimir.  
Recuerde que esperamos sus comentarios en cuanto a este escrito refiriendo su  
correo electrónico al email: [samuelque@queminstries.org](mailto:samuelque@queminstries.org)  
<http://www.queminstries.org/sermones.html>

---

**Seminario Teológico Latino Americano  
South Bend, Indiana.**

**Reporte de lectura.  
*El Pastor como Consejero.***

**Profesor.  
Gerardo Perea.**

QUE MINISTRIES

**Asignatura:  
Psicología Pastoral.**

**Alumno  
Samuel Que Heredia.**

## Introducción:

Es compleja la formación física del hombre. Como del mismo modo complejo es la conformación mental y sentimental del mismo. Es de suma importancia el tratado que presenta el libro El Pastor como Consejero.

Personalmente creo que este tipo de material debería de ser una asignatura más que obligada a cada persona que se involucra en el negocio de ganar almas.

Entender las reacciones de los individuos aunque en su forma completa son por si mismas diferentes, nos hará acercarnos de manera mas efectiva en el momento de que alguna persona necesite de nuestra ayuda. Saber como y porque las personas reaccionan como lo hacen es sumamente interesante, es como llegar a ser un medico del alma.

Aun que del todo no estoy de acuerdo con la ponencia de que el alcoholismo es una enfermedad entiendo que cuando se llega a la adicción es cuando entonces se convierte en un estado enfermizo y bueno esto es algo que tratare mas adelante.

En forma general el libro presenta varias áreas de la vida que son parte del cotidiano vivir, pero que no por ello aunque lo vivimos diariamente sabemos como tratar con esos asuntos y es necesario recurrir ante todo a la Biblia que es un manual mas que completo pero también a los hombres y mujeres a los cuales Dios ha dado algunas revelaciones especiales en algunos temas de nuestro interés como lo es el caso que hoy nos toma la atención.

## Contenido:

Aunque el asesoramiento pastoral ha existido largo tiempo antes de los descubrimientos de Freud y James, “El ministro no debe ser solamente un predicador publico, sino que deber ser conocido también como consejero del alma. El proceso de asesorar no es simplemente un proceso intelectual, sino que involucra tanto la mente como las emociones. Y es la técnica directiva que puede presentar al pastor la tentación de satisfacer su propio “yo”.

Varios de los aspectos importantes del asesorar los tendré que señalar de la siguiente manera:

# QUE MINISTRIES

- *El pastor aprende del analista la importancia de escuchar.*
- *El asesorado es la figura central.*
- *Ayudar al asesorado a ayudarse a si mismo.*
- *Entender las diferentes crisis de la vida.*
  - *Adolescencia*
  - *Maternidad*
  - *Menopausia*
  - *Vejez.*

Si todas las personas tienen necesidades sociales, físicas y sicológicas que deben ser satisfechas para que gocen de buena salud mental, entonces

todo el mundo necesita que alguien o algún grupo respete su individualidad y le reciba por lo que es, puesto que la necesidad mas básica del la humanidad es amar y ser amado; y en el caso del asesor deberá entenderse bien a si mismo, para poder comprender a otros.

Sigmund Freud dice que los mecanismos de defensa o escape están relacionaos con el inconciente y que existe una zona abismal en la mente humana, la cual él denomino “el inconciente”, y esto lo ejemplifica como una cortina a entre el preconscious y el inconciente.

De la misma manera en que la naturaleza detesta el vacío, también la mente detesta la falta de algo en que ocuparse, sea bueno o malo y de ahí que hayan conflictos dentro del hombre que surgen por el enfrentamiento entre sus deseos y la disciplina que le imponen su religión, su cultura y su sociedad.

Relacionados con la disciplina que le imponen los factores mencionados anteriormente es que se presentan algunos mecanismos de defensa como lo son:

- La represión.
- La proyección
- La racionalización
- La regresión
- La substitución
- Sublimación
- Compensación.

- Identificaron.
- Fantasía
- Formación de reacción.

Estudiando estos mecanismos de defensa entendí que es el perro el sustituto en el cual he descargado todas las cosas que otros me han hecho. Pero doy gracias a Dios por el perro y su forma de no guardarme rencor. Antes bien parece que al verme le causa alegría aun un sin entenderlo.

Se dice que la mayoría de las personas que acuden al pastor-consejero, se sienten desorientadas y por esto es que uno de los primeros pasos para aconsejar es dejar a la persona que exprese verbalmente sus emociones ya que la mayoría de la gente ya tiene la solución pero necesita que la apoyen y le den animo para poner por obras sus planes.

Escuchar atentamente al asesorado es el factor más importante en el aconsejamiento y hacemos tanto bien y tan poco mal cuando escuchamos.

En referencia a los problemas por los cuales las personas acuden al consejero pastoral y que aunque son variados se distingue entre el mas común hasta en un cincuenta por ciento el matrimonio, esto nos habla de lo difícil que es vivir en esta pequeña comunidad de dos. Entendiendo que el matrimonio es la primera institución constituida por Dios con el propósito de proporcionar compañía y ayuda mutua, esto nos lleva a la resolución de que

el hombre solo tendrá una vida plena cuando pueda compartir, confiar y amar en el círculo íntimo de la familia.

Una de las necesidades psicológicas más profundas de un hombre es ser estimado por su esposa y nada debe tener prioridad sobre la responsabilidad de suplir las necesidades de su mujer. Pero el amor humano no basta; se necesita el amor divino para llegar a esta comprensión. En cuanto a las necesidades de la pareja la función del sexo tiene un significado demasiado grande en las siguientes áreas:

- Psicológica
- Social
- Espiritual

Este es el acto más íntimo posible entre dos personas, un acto en que la una se entrega a la otra y así expresa su amor y confianza. No se encuentra en las Sagradas Escrituras la idea de que el único uso legítimo y satisfactoria de la facultad sexual sea con miras a procrear hijos. La mujer que se niega a su marido no solamente lo defrauda, sino también lo expone a la tentación de buscar satisfacción contra.

Referente a la comprensión sexual dentro del matrimonio es de suma importancia el llegar a comprender los efectos destructivos que ha llegado a tener la insatisfacción sexual de los cuales solo damos algunos ejemplos:

- La pérdida de la salud por infecciones de transmisión sexual.
- La pérdida de ministerios exitosos.
- La pérdida de fortunas económicas.
- La pérdida de la reputación.

- La pérdida de la compañía por parte de hijos abandonados.
- La pérdida de la estabilidad emocional del individuo.
- La pérdida de la confianza en el conyugue.
- La pérdida de la pareja de la juventud.

Todos estos aspectos son susceptibles a desaparecer o a perderse cuando por la ausencia de una buena relación amorosa y de sexualidad o inconformidad íntima la persona comienza a mirar en una dirección que no debería. Por este y otros muchos motivos deberá ser nuestra responsabilidad el llegar a poner especial cuidado a nuestra relación matrimonial ya que esta forma de ser compleja puede llegar a destruir toda la funcionalidad del individuo reduciéndolo a un estado de abandono de sí mismo.

# QUE MINISTRIES

## **Alcoholismo:**

En cuanto a este particular hace algunos días atrás mientras platicaba con un pastor americano me hizo entrar en un terreno poco común para mí, el área de cristianos alcohólicos; nunca en mi vida hasta ese momento había considerado la posibilidad de que existiera incluso la posibilidad de que un cristiano fuera alcohólico. Por consecuencia mucho menos había considerado la posibilidad de estudiar en cuanto al tema. Hoy en nuestra actualidad

corremos el riesgo de llegar a la frontera de llamar a todas las cosas; casos clínicos en lugar de llamarlos francamente pecados.

Algo de estadísticas:

- En los hospitales una de cada 3 camas para hombres esta ocupada por un enfermo de cirrosis hepática causada por el consumo del alcohol.
- Un 25 por ciento de los suicidios de la nación se producen por estado depresivos, después de grandes borracheras.
- Para Chile significa más de 600 millones de dólares anuales en perdidas por ausentismo laboral, accidentes, medicamentos, gastos médicos y funerales.
- Uno de cada 12 consumidores de alcohol llega a ser alcohólico.
- El bebedor excesivo (una botella de vino diaria, como promedio) tarda entre 8 y 15 años en convertirse en alcohólico.
- El alcohólico que comienza a beber a los 20 años muere a los 52 Su enfermedad (vicio) ha acortado en 12 a 15 años su vida.

De manera personal concluyo que el alcohólico no estaba enfermo ni era un enfermo, el quiso hacerse un enfermo y utilizo el alcohol para llegar a ser enfermado. Es en principio de cuentas la falta de control de sus instintos y luego la falta de control de su adicción. Por esta razón señalo que una vez que se cruza la línea de la advertencia, siempre se llegara a la consecuencia y el alcoholismo deberá ser tratada por el consejero como una violación a la

ley de Dios y por consecuencia una destrucción el cuerpo creado por Dios, y esto mas que una enfermedad es una desobediencia que acarrea una trágica consecuencia.

## **Conclusión:**

Si se trabaja en el interior del individuo sus emociones, sus tenciones, miedos y traumas así como también su vida espiritual, esta persona en cuestión por consecuencia tendrá una vida mas sana tanto en lo espiritual como en lo físico. Esto producto del buen funcionamiento interno que toma lugar en la persona haciendo que su vida se vea bien en lo externo pero que en lo interno también tenga un buen funcionamiento. Dado que el hombre es un ser tripartita, el sentido de causa y efecto nos lleva a concluir que si el espíritu humano o alma, están en optimas condiciones; por consecuencia su estado físico salvo algunas excepciones; se encontrara en estado optimo.

Reconocer la importancia del pastor como consejero nos lleva a pensar que Dios puede sanar a traves de nosotros muchas heridas en el alma que son ocultas en el interior y que solo externan un gesto o actitud de desprecio o enojo en contra de los demás que a fin de cuentas nada tienen que ver con sus problemas.

Monografías Th. B. Samuel Que. Material Exclusivo del Escritor.

Solo para ser usado como referencias, no se permite imprimir.

**Recuerde que esperamos sus comentarios en cuanto a este escrito refiriendo su correo electrónico al email: [samuelque@queministries.org](mailto:samuelque@queministries.org)  
<http://www.queministries.org/sermones.html>**

---

# QUE MINISTRIES